

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК

Лисиенкова О.И.

13 января 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №3

Железнова Н.В.

13 января 2020 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 57

по охране труда для лаборанта кабинета физики МБОУ СОШ №3 г. Конаково

1. Общие требования безопасности

1. Общие требования безопасности и охраны труда для лаборанта

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы работника, выполняющего обязанности лаборанта общеобразовательного учреждения, а также порядок его действий и требования по охране труда в аварийных ситуациях.

1.2. К работе лаборанта допускаются лица, не моложе 18 лет, при наличии профессионального или среднего (высшего) образования, наличии медицинской книжки с допуском к работе.

1.3. Лаборант регулярно, 1 раз в год, проходит обязательный медицинский профилактический осмотр.

1.4. Лаборант при приеме на работу должен пройти вводный инструктаж и инструктаж по охране труда для лаборанта.

1.5. Лаборант учреждения должен знать должностную инструкцию лаборанта и строго соблюдать все ее положения, требования и правила.

1.6. Лаборант должен быть ознакомлен с уставом школы, правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором.

1.7. Основными вредными и опасными для здоровья факторами при работе лаборанта являются: психофизиологические:

- напряжение зрительного анализатора;
- напряжение памяти;
- напряжение внимания;
- длительное статическое напряжение;
- относительно большой объем информации, обрабатываемый в единицу времени;
- монотонность труда;
- нерациональная организация рабочего места.

1.8. Лаборант в целях выполнения требований охраны труда должен:

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории школы;
- знать требования электро- и пожаробезопасности при выполнении работ и уметь пользоваться средствами пожаротушения;

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- выполнять режимы труда и отдыха, установленные в общеобразовательном учреждении;
- знать санитарно-гигиенические условия труда и соблюдать требования производственной санитарии;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;
- не применять неисправные инструмент, приспособления, средства индивидуальной защиты;
- не производить ремонт оборудования самостоятельно;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажи по охране труда, предварительные и периодические медицинские осмотры;
- содержать рабочее место в чистоте, не допускать его загромождения;
- не допускать на рабочее место посторонних лиц;
- соблюдать правила поведения на территории и в помещениях общеобразовательного учреждения. При передвижении по территории и в помещениях следует пользоваться только установленными проходами;
- соблюдать правила личной гигиены;
- немедленно сообщать заместителю директора по административно-хозяйственной работе обо всех неисправностях, обнаруженных в процессе работы, о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении своего здоровья.

1.9. О замеченных случаях нарушения требований безопасности на рабочем месте, неисправностях оборудования, приспособлений и инструмента рабочий должен сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе и не приступать к работе до устранения неисправностей.

1.10. Сотрудник, который допустил невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда для лаборанта школы, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством РФ и, при необходимости, подвергнется внеочередной проверке знаний установленных норм и правил охраны труда.

1.11. Лаборант должен пройти обучение и иметь навыки оказания первой помощи пострадавшим, знать порядок действий при возникновении пожара или иной ЧС и эвакуации.

2. Требования охраны труда для лаборанта перед началом работы

2.1. Перед началом работы лаборант визуально определяет исправность осветительных приборов, выключателей, электрической проводки, исправность оборудования.

2.2. Перед началом работы лаборанту необходимо включить полностью освещение в рабочем кабинете и убедиться в исправной работе всех светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна составлять: при люминесцентных лампах – не менее 300 лк (20 Вт/кв.м).

2.3. Подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность, освободить проходы, проверить комплектность и исправность инвентаря, эффективность работы вентиляционных систем.

2.4. Удостовериться, что электрические розетки и выключатели без повреждений (трещин и сколов), а также без оголенных контактов.

2.5. Лаборанту запрещается:

- эксплуатация кабелей и проводов с поврежденной или утратившей защитные свойства за время эксплуатации изоляцией;
- оставлять под напряжением кабелей и провода с неизолированными проводниками;
- применение самодельных удлинителей, не отвечающих требованиям Правил устройства электроустановок к переносным электропроводам;

- применение для отопления помещения нестандартного (самодельного) электронагревательного оборудования или ламп накаливания;
 - использование поврежденных розеток, соединительных коробок, выключателей, а также ламп, стекло которых имеет следы затемнения или выпячивания;
 - подвешивание светильников непосредственно за токопроводящие провода, обертывание электроламп и светильников бумагой, тканью и другими горючими материалами, эксплуатация их со снятыми колпаками (светорассеивателями);
 - использование электроаппаратуры и приборов в условиях, не отвечающих указаниям (рекомендациям) предприятий-изготовителей.
- 2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения и срока их пригодности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности всеми необходимыми медикаментами.
- 2.7. Провести осмотр санитарного состояния кабинета и проветрить его. Приготовить для работы требуемый материал и оборудование.
- 2.8. Провести проверку работоспособности ПК, удостовериться в исправности электрического оборудования, ТСО, оргтехники в рабочем кабинете.
- 2.9. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебель, убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном виде документов.
- 2.10. Удостовериться, что температура воздуха в помещении соответствует требуемым санитарным нормам.
- 2.11. При обнаружении недостатков в работе оборудования или поломок мебели сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе и не использовать данное оборудование и мебель в помещении до полного устранения всех выявленных недостатков.
- 2.12. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования техники безопасности во время работы лаборанта

- 3.1. В течение рабочего времени, лаборант содержит своё рабочее место в приемной в чистоте и порядке.
- 3.2. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон.
- 3.3. Во время работы нужно быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.
- 3.4. Ежедневная влажная уборка в лаборантской проводится в отсутствии лаборанта.
- 3.5. При выполнении своей работы лаборант соблюдает все санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.
- 3.6. В случае неисправности рабочего оборудования или отключения освещения лаборант прекращает свою работу и выключает всё оборудование.
- 3.7. Лаборанту школы необходимо соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:
- не подключать к электрической сети и не отключать от нее компьютерное оборудование, оргтехнику, приборы мокрыми или влажными руками;
 - соблюдать последовательность включения и выключения компьютера, оргтехники, ТСО;
 - не располагать на оборудовании бумагу, вещи, иные предметы,
 - не оставлять включенными в электрическую сеть без присмотра компьютерное оборудование, мультимедийный проектор, принтер, иную оргтехнику.
- 3.10. Работая с оргтехникой, ТСО необходимо соблюдать меры предосторожности от поражения электричеством:
- не включать в электрическую сеть и не отключать от нее оборудование мокрыми или влажными руками;
 - соблюдать порядок подключения и отключения компьютера, принтера, оргтехники, ТСО;

• не оставлять подключенное к электропитанию оборудование без контроля.

3.11. Не использовать в помещении кабинета электронагревательные приборы: кипятильники, плитки, электрочайники, плойки, не сертифицированные удлинители и.д.

3.12. Во время перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления рекомендуется выполнять специальные комплексы физических упражнений.

3.13. В случае, когда во время работы произошел несчастный случай или работник почувствовал недомогание и ухудшение состояния здоровья, он сообщает об этом директору школы.

4. Требования техники безопасности для лаборанта в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийных ситуаций в приемной лаборант обязан:

- сообщить администрации, директору;
- сообщить в службу пожарной охраны по тел. **101**;
- принять неотложные меры по эвакуации учащихся из помещения;
- отключить электрооборудование от электросети.

4.2. Не начинать работу в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

4.3. При возникновении аварийных ситуаций (прорыве водопроводной системы или системы отопления) доложить о происшествии заместителю директора по административно-хозяйственной части (при отсутствии – иному должностному лицу) и далее действовать согласно полученным указаниям.

4.4. При возникновении неполадок в работе электрооборудования, появлении искр, дыма и запаха гари незамедлительно отключить оборудование от электрической сети и доложить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной части. Работу можно продолжать только после устранения возникших неполадок.

4.5. В случае возникновения пожара необходимо в первую очередь эвакуировать учащихся из (руководствуясь планом эвакуации из помещения) в безопасное место, задействовать систему оповещения о пожаре, сообщить в пожарную службу по телефону **101**, доложить директору школы. При отсутствии явной угрозы жизни приступить к тушению очага возгорания при помощи первичных средств пожаротушения.

4.6. В случае получения травмы позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться за медицинской помощью в медпункт общеобразовательного учреждения и поставить в известность об этом директора школы (при отсутствии – иное должностное лицо).

4.7. В случае получения травмы оказать пострадавшему первую помощь, вызвать школьную медсестру (или доставить в медпункт), в случае необходимости, вызвать «скорую медицинскую помощь», доложить о случившемся директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу).

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, террористического акта действовать в соответствии с Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования безопасности по окончании работы лаборанта.

5.1. По окончании работы лаборант должен полностью отключить электрические приборы, персональный компьютер, принтер, отключить от электропитания технические средства обучения (ТСО).

5.2. Предохранить оборудование от пыли, убрать рабочее место от ненужных или использованных предметов. Проконтролировать вынос мусора из помещения.

5.3. После окончания работы обеспечивает соблюдение санитарных норм и соблюдает правила личной гигиены. Вымыть руки теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества).

5.4. Проверить наличие первичных средств пожаротушения. При окончании срока эксплуатации огнетушителя необходимо передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность в школе, для последующей перезарядки. Установить в помещении новый огнетушитель.

5.5. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги, выключить освещение и закрыть кабинет на ключ.

5.6. Обо всех, требующих внимания, недостатках, замеченных во время работы, доложить заместителю директора по административно-хозяйственной части общеобразовательного учреждения (при отсутствии – иному должностному лицу).

С инструкцией ознакомлен:

13.09.20. *А.И. Пашкина С.Ю.*